**«Рекомендации по подготовке к ЕГЭ учащихся, претендующих на получение высоких результатов»**

**Для учащихся 11-х классов МБО «ОЛИ а.Хабез им. Хапсироковой Е.М. (разработала лектор Сидакова Ж.А.)**

**Совет 1. Исключите популярные пособия по ЕГЭ для подготовки**

К выбору пособий по подготовке к ЕГЭ стоит подойти со всей ответственностью. Не стоит скупать первые попавшиеся издания: лучше отдать предпочтение другим источникам.

**(100 баллов по математике):** «Печатные материалы из брошюр для ЕГЭ слишком однообразными. И они не всегда соответствуют реальному уровню экзамена. Готовиться всегда нужно к самому сложному, а не набивать руку на простых задачах и упражнениях».

Так же считают и гуманитарии.

**(100 баллов по русскому языку):** «Если вам плохо дается сочинение, и вы никак не можете понять проблему предложенного текста, на основе которого нужно его написать, то купите пособие, полностью посвященное именно написанию сочинения. В них много полезных примеров, которые сами собой запомнятся и уложатся у вас в голове».

**Совет 2. Знать критерии оценки на ЕГЭ**

Сдать хорошо экзамен можно не только благодаря знаниям, но и пониманию механизма экзамена.

**(100 баллов по русскому языку):** «Чтобы хорошо сдать экзамен, нужно знать его „скелет“ — критерии оценки и структуру ответа. ЕГЭ — это схема, поэтому, разобравшись в ней, несложно понять, что от тебя требуется. Но это же является и минусом, потому что заставляет школьников делать шаблонные работы, что полностью отменяет творчество».

**Совет 3. Принимать участие в олимпиадах**

Участие в [олимпиадах](https://postupi.online/olimpiada/) — это не только возможность набрать отличные результаты и иметь льготы при поступлении в любой вуз, но и тренировка перед ЕГЭ.

**(100 баллов по русскому языку и обществознанию):** «При подготовке приходилось осваивать большой объем материалов, который превышал необходимый минимум для сдачи ЕГЭ. Основной моей целью было поступление в МГУ. Я несколько раз участвовал в организуемых им олимпиадах, дающих право поступить в него без ЕГЭ. В итоге я стал абсолютным победителем олимпиад по истории российской государственности, международным отношениям и глобалистике, политологии. Благодаря этому я без проблем поступил на факультет политологии МГУ».

**Совет 4. Подготовить «банк аргументов» для сочинения**

Этот совет будет особенно актуальным для тех, у кого проблемы с сочинениями. По словам выпускников, очень полезно создать «банк аргументов».

**(100 баллов по русскому языку):** «Во время подготовки к экзамену я поделила темы, встречающиеся на ЕГЭ, на блоки. По каждому из них нашла в интернете анализ проблем. Благодаря этому мне всегда было что „сказать“ в сочинении на практически любую тему, у меня заранее были подготовлены эдакие заготовки, клише».

**Совет 5. Репетитор — это не главное**

Если у кого-то нет возможности заниматься с репетитором, это еще не приговор. Многие отличники уверены, что гоняться за ними не стоит.

**(100 баллов по физике):** «Репетиторов я не нанимал ни по одному предмету, не было в них надобности, занимался я самостоятельно. Плюс, ходил в школьный кружок, посвященный физике. Большим подспорьем для меня стали и обычные уроки, наши учителя нам очень помогали».

**(100 баллов по литературе):** «Пытался заниматься с репетитором, взял у него четыре урока и понял, что способен подготовиться к экзамену самостоятельно».

**(100 баллов по русскому языку):** «Самой заниматься тоже было очень просто, главное — иметь желание, быть целеустремленным».

**Совет 6. Забудьте про шпаргалки, рассчитывать на них не стоит**

Выпускники уверены, что шпаргалки — это не лучший помощник.

**(100 баллов по русскому языку):** «Надейтесь на себя, а не шпаргалки. По секрету скажу, у многих они были, но не сильно помогли».

**(100 баллов по русскому языку):** «Некоторые ребята пытались как-то смухлевать на ЕГЭ, но, насколько я знаю, им это не помогло. Во время экзамена был жесткий контроль, а, волнуясь и переживая, вряд ли получится как-то схитрить».

**Совет 7. Стоит читать побольше и уделять время своим увлечениям**

**(100 баллов по математике):** «Могу сказать точно, что неправильно тратить исключительно все силы и всё время на решение типовых задач. Основное время должно быть использовано для самообразования в целом. Стоит заниматься тем, с чем будет связана вся будущая жизнь. Если удастся найти себя в определённой [профессии](https://postupi.online/professii/), то и дальнейший выбор вуза окажется не таким проблематичным».

**(100 баллов по физике):** «Будущим выпускникам могу посоветовать читать всю школьную программу и вообще в принципе побольше читать книг».

**Совет 8. С головой уйдите в учебу**

На ЕГЭ не существует понятия «удача». Для того, чтобы хорошо сдать экзамен, важно не готовиться к конкретному экзамену, а хорошо учить предметы.

**(100 баллов):** «Если школьник прорешал великое множество вариантов, то никаких проблем не должно возникнуть. Единственное, что я мог бы посоветовать, — это усерднее готовиться к сочинениям».

**Совет 9. Но не забывайте, что отдыхать тоже надо**

Нельзя целый год своей жизни посвятить только подготовке к ЕГЭ.

**(100 баллов по русскому языку):** «ЕГЭ — это небольшой период в жизни, и нужно также гулять с друзьями, отдыхать. Запишитесь на факультатив в школе и дерзайте!».

«Сон — это очень важно. Конечно, есть люди, которые могут и в два часа ночи зубрить материал и не уставать, но если для вас это в тягость, то не стоит так себя мучить».

«В 11 классе я успевала гулять, смотреть сериалы, ездить в кино и ходить на занятия к репетитору».

**Совет 10. Справляться с волнением**

«Секрет успешной сдачи ЕГЭ прост: вы должны упорно трудиться, а на экзамене быть совершенно спокойными и уверенными в себе. Переживания забирают много сил».

«Я никогда не думала, что наберу 100 баллов, так как все „пробники“ писала на 70. Это было для меня нереальным, а „стобалльник“ казался мне человеком, который все знает, никогда не делает ошибки, не вылезает из учебников и вообще он просто гений, что совсем не про меня. Но сейчас я могу с полной уверенностью сказать, что набрать 100 баллов вполне возможно, если приложить достаточно усилий. Просто верьте в себя».

«Чтобы успешно сдать экзамен, важно не зацикливаться на нем. Зайдя в кабинет, оглядитесь по сторонам, взгляните в окно. Подумайте о том, что всё, что ни делается — всё к лучшему. Удачи в подготовке!»